

Buenas Prácticas para el Bienestar y la Salud en el Proceso Migratorio: Estrés y Discriminación percibida

(II IN 190517 EN 162 FA 01)

RESULTADOS CUALITATIVOS



SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES
SECRETARÍA GENERAL DE INMIGRACIÓN Y EMIGRACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE INTEGRACIÓN Y ATENCIÓN HUMANITARIA



SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu



WWW.MIGRASALUD.COM



@MIGRASALUD



105 ENTREVISTAS

65 BARCELONA

-

20 MADRID

-

20 VALENCIA



53



49



3

22 Comunidad
árabo-hablante

38 Comunidades
latinoamericanas

8 Comunidades de África
*excepto Marruecos, Argelia y Líbano



26 Comunidad china

11 Comunidad
pakistaní y/o india



WWW.MIGRASALUD.COM



@MIGRASALUD

Tipos de discriminación

DIRECTA

- AGRESIÓN FÍSICA
- AGRESIÓN VERBAL
- AGRESIÓN SEXUAL ACOSO SEXUAL COSIFICACIÓN

"...así lo quieren ver a uno como lo peor y tal, y que solo sirves para... como te digo las propuestas estas que hacían de... de te voy a pagar si quieres ser mi mujer, o que tengo mujer pero... quiero tener algo contigo, te voy a pagar como si vinieras a limpiar y tal... entonces era como... que mal o sea, yo, yo quiero luchar y encontrar algo... algo honesto, sin tener que hacer eso, cosa que nunca me planteé y... y ya o sea sí, te sientes no sé, ¡mal!"

● RECHAZO

"...por ejemplo alguien con el móvil en la calle tiene miedo o se aleja del marroquí porque piensa que le va a robar, o preguntas a alguien y no te contesta..."

INDIRECTA

- BROMAS - COMENTARIOS OFENSIVOS
- COMENTARIOS IRÓNICOS

"Por ejemplo, ha sido mi experiencia personal. En mi máster tenemos un profesor a una edad casi de jubilación. En una clase nos preguntó a los alumnos chinos si tenemos proyector en las aulas de China. Hizo esta pregunta de forma irónica".

- BURLA GESTUAL (MALAS MIRADAS Y GESTOS)

"...Por ejemplo, cuando cojo un tren o metro, te miran unas miradas discriminatorias, esconden el bolso o cambian de sitio...me entiendes, no..."

- IGNORAR

"Y otro fue, unas personas religiosas, de esas testigos de Jehová, fuimos a pedir una dirección, le estábamos pidiendo una dirección y la señora nos ignoró por completo, cuando escuchó el dialecto, ahí mismo no nos tomó en cuenta ..."

- HABLAR MAL DEL PAÍS DE ORIGEN DE LA PERSONA MIGRANTE



Contexto de la discriminación

LA DISCRIMINACIÓN SUCEDE EN DIFERENTES CONTEXTOS Y ES UN PROBLEMA QUE SE DA DE FORMA SISTÉMICA



ÁMBITO EDUCATIVO



ÁMBITO SANITARIO



ÁMBITO LABORAL



ÁMBITO VECINAL



OCIO NOCTURNO



CIBERESPACIO



ÁMBITO POLICIAL Y DE LA SEGURIDAD



COMERCIOS



ÁMBITO RURAL



ÁMBITO BANCARIO



TRANSPORTE PÚBLICO



ÁMBITO DE LA HOSTELERÍA



ARTE, CINE Y/O MEDIA



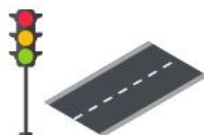
ÁMBITO DEPORTIVO



INSTITUCIONES PÚBLICAS



ÁMBITO DE LA VIVIENDA



VÍA PÚBLICA



LUGARES DE CULTO RELIGIOSO



WWW.MIGRASALUD.COM



@MIGRASALUD

¿Quién ejerce la discriminación?

CUALQUIER PERSONA PUEDE EJERCER LA DISCRIMINACIÓN O SITUARSE EN EL LADO OPRESOR. LA PERSONA OPRESORA NO TIENE UN PERFIL CONCRETO.



WWW.MIGRASALUD.COM



@MIGRASALUD



Cambios ante la discriminación

ANTE LA DISCRIMINACIÓN, MUCHAS PERSONAS EMPEZARON A TENER **CAMBIOS EN SU CONDUCTA** Y EN SU FORMA DE MOSTRAR SUS EMOCIONES PARA **EVITAR SER DISCRIMINADOS** EN EL FUTURO

➔ SENTIRSE DESVALORIZADO/A

SENTIRSE INDEFENSO/A

➔ OCCIDENTALIZACIÓN - ASIMILACIÓN

Cambiar la manera de vestir, el estilo de vida e intentar entender mejor a las personas locales y su forma de pensar, para no llamar la atención y/o parecer un local.

➔ HIPERVIGILANCIA

EVITAR SALIR A LA CALLE

Actuar con extrema cautela (ir con mucho cuidado, mayor preocupación, cambiar rutas o sitios dónde se solía ir, vigilar lo que se dice)

➔ AUTOSUFICIENCIA - INDEPENDENCIA

EVITAR IR SOLO/A

Incluye mostrarse menos solidario/a

➔ CONVERTIRSE EN OPRESOR/A

CREAR UNA BUENA IMAGEN

➔ RESILIENCIA

DEJAR DE PARTICIPAR EN POLÍTICA



WWW.MIGRASALUD.COM



@MIGRASALUD

Sentimientos y emociones ante la discriminación



WWW.MIGRASALUD.COM



@MIGRASALUD